

1.ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΓΩΝΩΝ

1.1 VIRGIN FOREST ULTRA TRAIL (V.F.U.T)

ΑΑ	Τοποθεσίες	Απόσταση		D		Πρώτος		Τελευταίος		Μ ο ν ο π α τ ι	Χ ε μ ε ρ α	Α σ φ α λ τ ο ς	Παρατηρήσεις
	ΕΚΚΙΝΗΣΗ 10/10/2025 ΩΡΑ: 10:00 πμ	ΜΕΡΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ	+	-	Λεπτά	Χρόνος	Λεπτά	Χρόνος				
1	Παρανέστι - Porcel - Βουνοπλαγιά (Εκκλησία)	12.908	12.908	865	465	80	11:20	135	12:15	8.875	2.945	1.088	ΣΤΑΘΜΟΣ
2	Βουνοπλαγιά (Εκκλησία)- Σίλη	6.186	19.094	465	215	45	12:05	90	13:45	5.755		431	ΣΤΑΘΜΟΣ
3	Σίλη - φυλάκιο Παγκάλου	8.010	27.104	545	149	70	13:15	120	15:45	6.154	1.856		ΣΤΑΘΜΟΣ
4	Φυλάκιο Παγκάλου - Ζαρκαδιά	8.537	35.641	30	865	45	14:00	100	17:25	4.920	3.050	567	ΣΤΑΘΜΟΣ Πα 17:30
5	Ζαρκαδιά - Λίμνη Πλατανόβρυσης - Αλήκιοι	20.816	56.457	750	475	155	16:35	290	22:20	20.071	633	112	ΣΤΑΘΜΟΣ
6	Αλήκιοι – Άντερο (έξοδος Μονοπατιού)	4.219	60.676	570	60	45	17:20	90	23:50	4.219			ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Πα 24:00
7	Άντερο - Γιουμουρλού – Χαράδρα 14	16.000	76.676	385	210	120	19:20	210	03:30		16.000		ΣΤΑΘΜΟΣ Σα 03:30
8	Χαράδρα 14 – 148 – 147 – 146 – Φρακτό (Εργοτάξιο)	16.241	92.917	866	679	135	21:35	270	08:00	11.427	4.814		ΣΤΑΘΜΟΣ Σα 08:00

9	Φρακτό – Λυκόλακας - Αχλαδόρεμα - Φαρασινό	18.104	111.021	258	987	150	24:05	300	13:00	14.604	3.500		ΣΤΑΘΜΟΣ
10	Φαρασινό -Πεύκη - Ζαρκαδιά	16.789	127.810	735	995	125	02:10	240	17:00	14.772	2.017		ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Σα 17:00
11	Ζαρκαδιά -Οξιά - Πρασινάδα	12.758	140.568	1.075	470	150	04:40	270	21:30	9.246	1.502		ΣΤΑΘΜΟΣ Σα 21:30
12	Πρασινάδα - Σίλλη	4.394	144.962	260	150	40	05:20	90	23:00	3.400	994		ΣΤΑΘΜΟΣ
13	Σίλλη - Porcel – Παρανέστι (Σταθμός)	17.674	162.636	160	705	140	07:40	180	02:00	13.052	2.376		ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ Κυ 02:00
	ΣΥΝΟΛΟ		162.636	6.964	6.425	22:42			39:30	116.510 (71,6%)	39.687 (24,4%)	6.454	40:00

1.2 NATURA TRAIL RACE (N.T.R)

ΑΑ	Τοποθεσίες	Απόσταση		D		Πρώτος		Τελευταίος		Μ ο ν ο π ά τι	Χ ω μ α	Ά σ φ α λ τ ο ς	Παρατη ρήσεις
		ΜΕΡΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ	+	-	Λεπτά	Χρόνος	Λεπτά	Χρόνος				
	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 11/10/2025 ΩΡΑ 08:30 πμ												
1	Παρανέστι (Σταθμός) – Porcel - Βουνοπλα για (Εκκλησία)	12.908	12.908	865	465	80	09:50	135	10:45	8.875	2.945	1.088	ΣΤΑΘΜΟΣ
2	Βουνοπλα για (Εκκλησία)- Σίλη	6.186	19.094	465	215	40	10:30	90	12:15	5.755		431	ΣΤΑΘΜΟΣ
3	Σίλη - φυλάκιο Παγκάλου	8.010	27.104	545	149	55	11:25	110	14:05	6.154	1.856		ΣΤΑΘΜΟΣ
4	Φυλάκιο Παγκάλου - Ζαρκαδιά	8.537	35.641	30	865	50	12:15	75	15:20	4.920	3.050	567	ΣΤΑΘΜΟΣ Σα 15:30
5	Ζαρκαδιά-Λίμνη Πλατανόβρυσης – Αλήκιοι	20.816	56.457	750	475	150	14:45	270	20:00	20.071	633	112	ΣΤΑΘΜΟΣ
6	Αλήκιοι – Άντερο (έξοδος Μονοπατιού)	4.219	60.676	570	60	30	15:15	75	21:15	4.219			ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Σα21:30

7	Άντερο (έξοδος Μονοπατιού) – Αντεροράχη – Μόμα	13.471	74.147	320	385	95	16:50	180	00:30	13.471			ΣΤΑΘΜΟΣ
8	– Μόμα – Πολυγέφυρο - Ζαρκαδιά	7.419	81.566	120	380	40	17:30	100	02:10	6.674	633	112	ΣΤΑΘΜΟΣ Σα 02:30
9	Ζαρκαδιά -Οξιά (Αυχένας) - Σίλλη	11.200	92.766	850	235	100	19:10	240	06:30	10.521	112	567	ΣΤΑΘΜΟΣ Κυ 06:30
10	Porcel – Παρανέστι (Σταθμός)	17.674	110.440	160	705	120	21:10	180	09:3	13.052	2.376	2.246	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ Κυ 09:30
	ΣΥΝΟΛΟ		110.440	4.675	3.934		21:10		25:00	93.712 84,85%	11.605 10,50%	5.123 4,63%	25 ΩΡΕΣ

1.3 ΠΑΡΑΝΕΣΤΙΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ (P.P)

ΑΑ	Τοποθεσίες	Απόσταση		D		Πρώτος		Τελευταίος		Μ ο ν ο π α τ ι	Χ ω μ α	Ά σ φ α λ τ ο ς	Παρατ ηρήσει ς
	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 11/10/2025 ΩΡΑ 08:30 πμ	ΜΕΡΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ	+	-	Λεπτά	Χρόνος	Λεπτά	Χρόνος				
1	Παρανέστι (Σταθμός) – Porcel - Βουνοπλαγιά (Εκκλησία)	12.908	12.908	865	465	70	09:40	150	11:00	8.875	2.945	1.088	ΣΤΑΘΜΟΣ
2	Βουνοπλαγιά (Εκκλησία)- Σίλη	6.186	19.094	465	215	45	10:25	80	12:20	5.755		431	ΣΤΑΘΜΟΣ Σα 12:30
3	Σίλη - παράκαμψη Οξιάς - Σίλη	9.499	28.593	440	395	50	11:15	135	14:45	8.770	729		ΣΤΑΘΜΟΣ Σα 15:00
4	Σίλη - Porcel – Παρανέστι (Σταθμός)	17.674	46.267	160	705	75	12:30	150	17:30	13.052	2.376	2.246	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ Σα 17:30